

POZIV NA SUDJELOVANJE

O KONFERENCIJI

Konferencija **“Ljudska prava i mentalno zdravlje u 21. stoljeću”** ima za cilj istražiti složenu povezanost između ljudskih prava i mentalnog zdravlja u suvremenom društvu. S obzirom na rastuće izazove s mentalnim zdravljem, posebno u kontekstu globalnih promjena i kriza, ova konferencija okuplja stručnjake iz različitih disciplina kako bi razmijenili znanja, iskustva i najbolje prakse.

Mentalno zdravlje i ljudska prava usko su povezani, jer dobro mentalno zdravlje nije samo pitanje osobne dobrobiti, već i temeljno ljudsko pravo koje omogućava pojedincima da ostvaruju svoje potencijale i sudjeluju u društvu. Prema Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji, mentalno zdravlje je stanje u kojem osoba može nositi se s izazovima, raditi produktivno i doprinositi zajednici. Bez zaštite prava na mentalno zdravlje, pojedinci su izloženi diskriminaciji, socijalnoj izolaciji i nejednakim prilikama, što izravno ugrožava njihove osnovne ljudske slobode i dostojanstvo. Dobro mentalno zdravlje omogućava zadovoljstvo, stabilne društvene odnose, sposobnost prevladavanja životnih stresova i ostvarenje osobnog potencijala. Kako bi se ovo pravo ostvarilo, potrebno je kontinuirano ulagati u sve dimenzije dobrobiti: emocionalnu, psihološku, društvenu, tjelesnu i duhovnu.

CILJ KONFERENCIJE

Konferencija **“Ljudska prava i mentalno zdravlje u 21. stoljeću”** okuplja stručnjake iz različitih sektora kako bi potaknuli interdisciplinarnu raspravu i razmjenu znanja o načinima zaštite i unapređenja mentalnog zdravlja kao osnovnog ljudskog prava. S naglaskom na praktična rješenja, konferencija nastoji povezati znanstvene pristupe i stručne perspektive u svrhu promocije politika i praksi koje štite mentalno zdravlje kao sastavni dio ljudskih prava. Razmjenom iskustava i najboljih praksi, sudionici će kroz diskusije ponuditi konkretne prijedloge za očuvanje mentalnog zdravlja unutar zajednice i doprinos zaštiti ljudskih prava.

POZIV NA SUDJELOVANJE

Pozivamo Vas da nam se pridružite u raspravama koje povezuju zaštitu ljudskih prava s mentalnim zdravljem. Ova konferencija predstavlja priliku za aktivno sudjelovanje u promicanju mentalnog zdravlja kao osnovnog ljudskog prava, ključnog za dostojanstven i ispunjen život u zajednici.

***Radujemo se Vašem doprinosu u zajedničkim naporima za unapređenje mentalnog zdravlja
i zaštitu ljudskih prava u suvremenom društvu.***

Organizatori

- Sveučilišni centar za integrativnu bioetiku Sveučilišta u Zagrebu
- Fakultet filozofije i religijskih znanosti Sveučilišta u Zagrebu
- Hrvatski institut za istraživanja i edukaciju o mentalnom zdravlju
- Hrvatska zajednica inovatora
- Centar za potporu i inkluziju u zajednici
- Vijeće za prevenciju i Akademski savjet Vijeća Gradske četvrti Gornja Dubrava

Ciljevi konferencije

1. **Razmatranje aktualnih izazova**
 - Analizirati društvene, tehnološke i ekonomske promjene i njihov utjecaj na mentalno zdravlje.
2. **Poticanje interdisciplinarnog dijaloga**
 - Omogućiti razmjenu ideja među stručnjacima iz različitih područja za razvoj sveobuhvatnih pristupa, Stvaranje platforme za otvorenu diskusiju o izazovima i prilikama u području mentalnog zdravlja i ljudskih prava.
3. **Predstavljanje primjera dobre prakse**
 - Inspirirati sudionike kroz prikaz uspješnih programa i inicijativa.
4. **Razvijanje konkretnih prijedloga**
 - Kreirati platformu za suradnju i akcijske planove za unapređenje mentalnog zdravlja.
5. **Promocija pozitivne percepcije**
 - Razviti strategije za smanjenje stigme putem edukacije i promocije mentalnog zdravlja.
6. **Razmjena znanja:**
 - Pružanje prostora za predstavljanje inovativnih pristupa, strategija i programa koji unapređuju mentalno zdravlje u različitim kontekstima.
7. **Poticanje suradnje:**
 - Osnaživanje suradnje između zdravstvenih, obrazovnih i društvenih sektora u promicanju mentalnog zdravlja i zaštiti ljudskih prava.

Ciljna skupina

1. **Stručnjaci iz područja mentalnog zdravlja:** psihijatri, socijalni pedagozi, psiholozi, liječnici obiteljske medicine, socijalni radnici
2. **Stručnjaci iz obrazovnog sektora:** učitelji, nastavnici, profesori, odgajatelji, ravnatelji, stručni suradnici
3. **Studenti:** budući stručnjaci u području zaštite mentalnog zdravlja i ljudskih prava.
4. **Inovatori i stručnjaci za nove tehnologije:** razvoj digitalnih alata za mentalno zdravlje.
5. **Članovi nevladinih organizacija:** aktivisti za zaštitu mentalnog zdravlja.
6. **Predstavnici državnih institucija i lokalne samouprave:** donositelji odluka.

7. **Zaposlenici u različitim radnim okruženjima:** stručnjaci za mentalno zdravlje u radnim organizacijama.

Očekivanja i doprinos konferencije

Očekuje se da će rasprave na konferenciji doprinijeti unapređenju mentalnog zdravlja i pozitivnim promjenama unutar zajednice, s posebnim naglaskom na zaštitu ljudskih prava, osobito prava osoba s invaliditetom i njihovih njegovatelja. Fokus konferencije obuhvaća sljedeće ključne aspekte:

1. **Izgradnja svijesti o važnosti mentalnog zdravlja kao ljudskog prava**
Konferencija će aktivno poticati zajednicu na prepoznavanje mentalnog zdravlja kao temeljne ljudske vrijednosti. Kroz edukativne aktivnosti i otvorene rasprave, sudionici će biti informirani o utjecaju mentalnog zdravlja na kvalitetu života te važnosti njegovog zaštitnog okvira unutar ljudskih prava. Isticanje mentalnog zdravlja kao ljudskog prava može smanjiti stigmatu i potaknuti društvo na podršku i razumijevanje.
2. **Razvijanje strategija za dostupnost i kvalitetu usluga**
Konferencija će se baviti pitanjem dostupnosti i kvalitete usluga za zaštitu mentalnog zdravlja, s posebnim naglaskom na ranjive skupine, uključujući osobe s invaliditetom. Razvit će se konkretne strategije koje omogućuju pristup uslugama mentalnog zdravlja svima, neovisno o socijalnom statusu, etničkoj pripadnosti ili drugim čimbenicima.
 - **Poticanje suradnje među različitim sektorima**
Sudionici će raspraviti načine za jačanje suradnje između ključnih sektora koji igraju važnu ulogu u području mentalnog zdravlja i zaštite ljudskih prava: zdravstvo, obrazovanje, socijalna skrb, realni sektor, nevladine organizacije, istraživački sektor, javne politike, tehnološki sektor, kulturni sektor.
3. **Stvaranje inkluzivnih politika za zaštitu ljudskih prava**
Osnaživanjem osoba s invaliditetom i njihovih njegovatelja kroz razvoj inkluzivnih politika, konferencija će težiti osiguravanju ravnopravnog pristupa resursima i podršci. Ove politike će poticati uključivanje ovih skupina u sve aspekte društvenog života te im omogućiti aktivno sudjelovanje i doprinos zajednici.

Kroz ove ciljeve, konferencija nastoji stvoriti konkretne smjernice i akcijske planove koji će pomoći u unapređenju mentalnog zdravlja kao ljudskog prava i poticati pozitivne promjene u zajednici, istovremeno naglašavajući važnost zaštite ljudskih prava kao ključnog elementa društvene pravde i jednakosti.

Organizacijski odbor:

- **Mr.sc. Andreja Marcetić**, predsjednica
- **Prof.dr.sc. Hrvoje Jurić**, član
- **Prof.dr.sc. Miljenko Šimpraga**, član

PROGRAM KONFERENCIJE

11:00 – 11:15

Pozdravno obraćanje

- **Prof. dr. sc. Hrvoje Jurić**, voditelj Sveučilišnog centra za integrativnu bioetiku Sveučilišta u Zagrebu
- **Doc. dr. sc. Ines Skelac**, prodekanica Fakulteta filozofije i religijskih znanosti Sveučilišta u Zagrebu
- **Zorica Gregurić**, predsjednica Centra za potporu i inkluziju u zajednici
- **Matija Žugec**, glavni tajnik Hrvatske zajednice inovatora

Program

11:15 – 12:45 | OKRUGLI STOL: Integracija pristupa mentalnom zdravlju - suradnja, ljudska prava i zajedničke strategije

Moderatori:

- **Prof. dr. sc. Hrvoje Jurić** – voditelj Sveučilišnog centra za integrativnu bioetiku, Sveučilište u Zagrebu
- **Prof. dr. sc. Miljenko Šimpraga** – predsjednik Hrvatske zajednice inovatora

Sudionici:

- **Ermina Lekaj Prljaskaj, mag.iur.** – Ministarstvo vanjskih poslova i europskih integracija
- **Darijo Jurišić, mag. iur., univ. spec. admin.** – Pravobranitelj za osobe s invaliditetom
- **Izv. prof. dr. sc. Antun Volenik** – Fakultet filozofije i religijskih znanosti, Sveučilište u Zagrebu
- **Prof. emeritus Miro Jakovljević** – Klinika za psihijatriju i psihijatrijsku medicinu, KBC Zagreb
- **Jurica Kravaršćan, dr.med.** – ravnatelj Doma zdravlja Zagreb Istok
- **Jelena Mihelj, mag. soc. rada** – ravnateljica Doma za starije osobe Dubrava
- **Zorica Gregurić**, predsjednica Udruge zagrebački dragovoljci branitelji Vukovara

12:45 – 13:00 | Pauza

13:00 – 15:30 | Primjeri dobre prakse

Moderatori:

- **Mr. sc. Andreja Marcetić** – predsjednica Odbora za ljudska prava Centra za potporu i inkluziju u zajednici
- **Sara Markus, mag.act.soc** – koordinatorica programa i projekata Centra za razvoj vrijednosti

Izlaganja:

1. **Zaštita mentalnog zdravlja u zajednici** - doc. dr. sc. Luka Janeš – Fakultet filozofije i religijskih znanosti, Sveučilište u Zagrebu
2. **Mentalno zdravlje i art terapija – predstavljanje priručnika “Likovni poticaji i izazovi - metodika likovne kulture za rad s djecom s teškoćama”** – Ivana Ježić, prof., Centar za autizam
3. **Sveobuhvatan pristup procjeni mentalnog zdravlja i oporavka - prikaz kormila oporavka** – Marijana Bavčević, specijalist i peer stručnjak, i Slađana Štrkalj Ivezić, psihijatar, Klinika za psihijatriju "Vrapče"
4. **Predstavljanje Savjetovališta za demencije DZ Zagreb Istok** – Sanja Klajić Grotić, dr. med., voditeljica Savjetovališta za demencije
5. **Stres i burnout njegovatelja i strategije prevencije** – dr. med. Tajana Lovnički-Kontent, Ambulanta Njegoševa, DZ Zagreb i Peščenica
6. **Očuvanje mentalnog zdravlja kroz suradnju odgojno-obrazovnih i zdravstvenih ustanova te ustanova socijalne skrbi**, Martina Trnčević, Ivana Pišćenec, Ljerka Armano, Škola za medicinske sestre Vinogradska, Zagreb, KBC Sestre milosrdnice, Zagreb
7. **Inovativni pristup mentalnom zdravlju: Novi modeli ostavriavanja ljudskih prava i dobrobiti kao inspiracija za budućnost**, Monika Lovrek Seničić, mag. med. techn., Škola za medicinske sestre Vinogradska, Učiteljski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Gordana Major, mag. med. techn., Škola za medicinske sestre Vinogradska
8. **Uloga stručnjaka u zaštiti mentalnog zdravlja osoba starije životne dobi** – Ivana Vratanić, mag.soc.rada, Dom za starije osobe Dubrava-Zagreb
9. **Utjecaj društvenih mreža na mentalno zdravlje** – Ivana Vukšić, prof., ravnateljica Učeničkog doma Tina Ujevića
10. **Umjetna inteligencija u obrazovanju i utjecaj na mentalno zdravlje** – Nenad Pavlinić, prof., ravnatelj Industrijske strojarske škole Zagreb
11. **Mentalno zdravlje kao ljudsko pravo: Izazovi i mogućnosti tijekom srednjoškolskog obrazovanja** – Iva Bojčić,prof., Kristinka Lemačić, inž. stroj, Industrijska strojarska škola Zagreb
12. **Primjeri dobre prakse u poticanju inkluzivnog okruženja u strukovnim školama: Projekti usmjereni na ljudska prava i mentalno zdravlje učenika** – Martina Jerković, univ.spec.oec., Srednja škola Ivana Meštrovića Drniš, Drniš, Poljana 1; Melita Todorović, univ.spec.oec., Druga srednja škola Beli Manastir, Beli Manastir, Školska 3; Olivera Stojaković, dipl.ing., Prva srednja škola Beli Manastir, Beli Manastir, Školska 3
13. **Povezivanje za dobrobit: Podizanje svijesti o ljudskim pravima i mentalnom zdravlju kroz eTwinning aktivnosti** – Ana Marketin-Sedlar, prof. savjetnik, Strojarska i prometna škola Varaždin
14. **Promicanje ljudskih prava i briga za mentalno zdravlje u osnovnoj školi**, Mirta Balog Lovreković i Ana Novotny, Osnovna škola dr. Vinka Žganca, Zagreb

Stručno-znanstvena konferencija
“LJUDSKA PRAVA I MENTALNO ZDRAVLJE U 21. STOLJEĆU”

4. prosinca 2024., s početkom u 11:00 sati

Sveučilišni centar za integrativnu bioetiku Sveučilišta u Zagrebu, Ul. Ivana Lučića 1a, Zagreb

15. **Zaštita mentalnog zdravlja osoba s invaliditetom** – Sara Markus, mag.act.soc., Centar za razvoj vrijednosti
16. **Zaštita ljudskih prava i mentalnog zdravlja u radnom okruženju** – mr. sc. Andreja Marčetić, voditeljica Inkluzivnog karijernog centra Zagreb-Istok, Vijeće za prevenciju VGČGD
17. **Uloga vijeća gradske četvrti u univerzalnoj prevenciji i zaštiti mentalnog zdravlja i ljudskih prava** – Luka Holjevac, predsjednik Vijeća Gradske četvrti Gornja Dubrava

15:30 – 16:00 Rasprava, zaključci i preporuke