



*Logos et scientia*

**Centar za proučavanje odnosa znanosti i religije**

Fakulteta filozofije i religijskih znanosti Sveučilišta u Zagrebu

*znanost se tiče promišljanja, a vjera otajstva ...*

Seriya predavanja *Vjera i razum*: 4. predavanje

**Doc. dr. sc. [Antun Volenik SJ](#)**

Sveučilište u Zagrebu, Fakultet filozofije i religijskih znanosti

## *Duhovnost i religioznost naspram strahu i anksioznosti*

Već od prvih stranica Biblije čitamo o strahu, to je prva emocija koja se pojavljuje u Bibliji Post 3,11. Strah je ujedno i primarna emocija (uz, sreću, tugu, ljutnju, iznenađenje, gađenje) koja je primarno iskustvo svakog čovjeka te je evolucijski duboko zapisana u svijest i psihologiju čovjeka. Strah ima u sebi cijeli raspon intenziteta straha u zavisnosti od situacije u kojoj se čovjek nazali ili subjektivnog doživljava realitetnog događaja koji objektivno ne mora biti tako zastrašujući. To su: panika, užas, fobije, dječji strahovi i anksioznost. Bit će govora o razlikovanja između straha i anksioznosti u smislu da je strah emocija koju budi realna prijetnja u sadašnjosti dok je anksioznost anticipiran strah pred nečim u budućnosti što može i ne mora biti u skladu s realitetom. Također će biti govora o tome kako se nositi sa strahovima iz grupe fobija, dječji strahova i anksioznosti sa naglaskom na tome da mnogi od njih polaze iz separacijske anksioznosti te će se istražiti kako religioznost i duhovnost mogu pomoći u otpornost naspram straha i anksioznosti.

**Predavanje će se održati na [Fakultetu filozofije i religijskih znanosti Sveučilišta u Zagrebu](#) (Jordanovac 110) u dvorani [P. H. Kolvenbach](#) u utorak, 28. ožujka 2023. s početkom u 15:00 h**

Veselimo se Vašem dolasku